

立って乗るサーフボード

SUP サップ ヨガ YOGA

マホロバ & S-RIDE タイアップ企画
初夏のキャンペーン

お試し価格
お一人様

¥3,500

(消費税・保険料込み)

サップ
SUPは初めて!
ヨガは初めて!
の方でも安心。

5/3 [wed]・4 [thu]・6 [sat]

■ 10:30~12:00 ※雨天・荒天の際は中止となります。

6/3 [sat]・6 [tue]・7 [wed]・13 [tue]・17 [sat]・20 [tue]・21 [wed]・27 [tue]



サップ
ところで「SUP」って何?

スタンドアップパドルボードという名の通り、上に立ってかい(パドル)を漕いで水上散歩する、マリンスポーツ愛好家に人気急上昇中のボードです。乗ったまま釣りを楽しんだり、愛犬や子供を乗せて遠出したりと幅広く楽しめます。



サップ
「SUPヨガ」って難しい?

SUPの人気の理由は、誰でも気軽に始められるということです。ボードに立つことができれば、あとは呼吸法や簡単なヨガポーズで少しずつ体を慣らしていきます。常にバランスをとろうとするので体幹が鍛えられ、運動効果も抜群です!

持ち物

●水着(濡れてもいい恰好) ●着替え ●タオル ●ビーチサンダル ●日焼け止め ●飲料(お茶、スポーツドリンク)
(あったら便利な物) マリンシューズ、帽子、水分補給バックパック、ラッシュガード、携帯防水バック、偏光サングラス
※最少催行人員：2名(最大10名まで) ※雨天・荒天の際は中止となります。

寒い日でも安心!
レンタルウエットスーツ
1着...¥1,000(税込)



SUPヨガ以外にも
様々なアクティビティ
をご用意!



お問い合わせ・ご予約は



サップ
マホロバSUPヨガスクール

(受付は提携先 S-RIDE(エスライド)となります)

tel.080-4333-4172

(046-889-3828) 携帯電話の方が繋がりがよくなっております

SUPエリアは波の立たない穏やかな場所です

